

Sziasztok gyerekek!

Hát, jól felfordult az élet pár hét alatt. Nemrég még azt sem tudtuk, mi az a koronavírus, most meg már mindenki erről beszél. A szüleid lehet, hogy idegesek, aggódnak, és még oviba, játszótérre és iskolába sem szabad menni. Ismerheted a koronavírus komoly nevét is: Covid-19.

Egy kicsit segíteni szeretnék neked abban, hogy megértsd mi is történik most a nagyvilágban, a családotban és benned.

Pár héttel ezelőtt hallottuk, hogy Kínában járvány van. De mi is az a járvány? Hát, biztosan volt veled is olyan, hogy az oviban valaki beteg lett, aztán sorra elkaptátok. A vírusok nagyon csibészek, bár ők sem akarnak mást, mint a legtöbb élőlény, túlélni. Élni és szaporodni. Az is a komizsága a vírusoknak, hogy általában már akkor is fertőznek, amikor még egészségesnek érzed magad. Ez a lappangási idő. Tehát a vírusok már a lappangási idő alatt is megfertőzhetnek másokat.

A legtöbb vírus enyhe tüneteket okoz az emberekben. De mi is az a tünet? Hát, amit akkor érzel, amikor beteg vagy: fáradtság, torokfájás, köhögés, orrfolyás, fej-, hasfájás vagy a láz (amikor ráz a hideg pedig másoknak melegük van a lakásban).

A nátha is egy vírus, amikor folyik az orrod, fáj a torkod, vagy egy kicsit köhögysz (rhino-vírus – mint a rinocérosz).

Vagy van a hasmenést okozó vírus (a kalici – ennek is vicces neve van). Van, akinél csak enyhe tüneteket okoz, egy-egy hasmenést, de van, akit annyira megbetegít, hogy lázas lesz, vagy olyan sokszor hány, hogy túl kevés lesz a víz a szervezetében, a kiszáradás fenyegeti. Ilyenkor néha kórházba kell menni, hogy az orvosok segítsenek, amíg leküzd a vírust.

Ez is egy fontos dolog. A tested nagyon jól van kitalálva. Az immunrendszered legyőz minden betolakodót és vírust, csak idő kérdése, amíg meggyógyulsz. Amikor lázas vagy, az is azt jelzi, hogy a szervezeted keményen dolgozik, mert bizony a magasabb testhőmérsékletet nagyon utálják a vírusok és eltűnnek a szervezetből. Tulajdonképpen a hasmenés is egy ilyen védelmi eszköz, hiszen ilyenkor a tested kiséper a pocakodból, a beleidből mindent, ami nem oda való. Sőt, van még egy jó hírem. Az immunrendszered olyan fantasztikus, hogy megismeri a korábbi betegségeid betolakodóit. Tehát, ha egyszer már egy betegségen átestél, többet nem kaphatod el, mert a szervezeted már a legelső pillanatban felismeri és elpusztítja.

A koronavírus egy olyan vírus, ami légúti tüneteket okoz. Köhögést, tüszögést, torokfájást, nehézlégzést. Szerencsére, te, mivel gyerek vagy, biztonságban érezheted magad. A koronavírus gyerekekben ártalmatlan tüneteket mutat. Lehet, hogy észre sem veszed, vagy olyan lesz, mintha elkaptad volna az ezévi influenzát (mert az influenza is egy vírus). Hát akkor mire ez a nagy felhajtás? Miért nem szabad múzeumba, moziba, játszótérre menni? Miért zárnak be az iskolák, óvodák?

Mert sajnos a koronavírus nagyon fertőző. Elég ha tüszentesz egyet, a sok kicsi vírust szétszóród a levegőben. Rákerül a kilincsre, onnan a másik ember bőrére, vagy akár szájába, orrába, szemébe. Sok-sok embernek át lehet adni, még ha nem is tudjuk, hogy bennünk ólálkodik (emlékszel? a lappangási időben). Sajnos az idősek, vagy azok az emberek, akinek gyengébb a védekező rendszere, nagyon csúnyán megbetegedhetnek tőle. Az is lehet, hogy a doktoroknak kell segíteni nekik, hogy lélegezni tudjanak, amíg leküzd a szervezetük a betolakodót.

Ezért kéri most a felnőttek mindenkitől, hogy maradjunk otthon, hogy ne fertőzzük meg egymást. Ha lehet, ne találkozz a nagyszüleiddel, az idősebb rokonokkal! A kutatók minden nap azért dolgoznak, hogy mihamarabb megtalálják a legjobb gyógyszereket. Ha mindannyian betartjuk a szabályokat, csak a legszükségesebb esetben megyünk el otthonról, nem megyünk közel más emberekhez, azzal meggátoljuk, hogy továbbadjuk a fertőzést. Ha vigyázunk egymásra, a vírus terjedése lelassul, az orvosok tudnak segíteni mindenkinek és minden rendben lesz. Ha sokszor, alaposan megmossuk a kezünket, lemosunk róla a vírusokat. Ha nem nyúlunk az orrunkba, szánkba, a véletlenül a kezünkre került vírusokat nem juttatjuk a szervezetünkbe, és egészségesek maradunk, nem fertőzünk meg másokat. Maradj otthon, moss kezet és játssz sokat!

<https://youtu.be/53jTOPdTJY8>