



HIPERAKTÍV A GYERMEKEM

1. Amikor utasítást adunk a gyerekeknek, mindig **győződjünk meg**, hogy **megértette a kérésünket**. Ezt megkönnyíti, ha

- megkérjük, **nézzen ránk**, amikor kérünk tőle valamit.
- rövid, **egyszerű mondatokban** fogalmazunk.
- egy **érintéssel** megerősítjük, hogy ránk tudjon figyelni.

2. Amennyiben a kérést teljesítette, **azonnali pozitív megerősítéssel**, **dicsérrettel** jutalmazzuk!

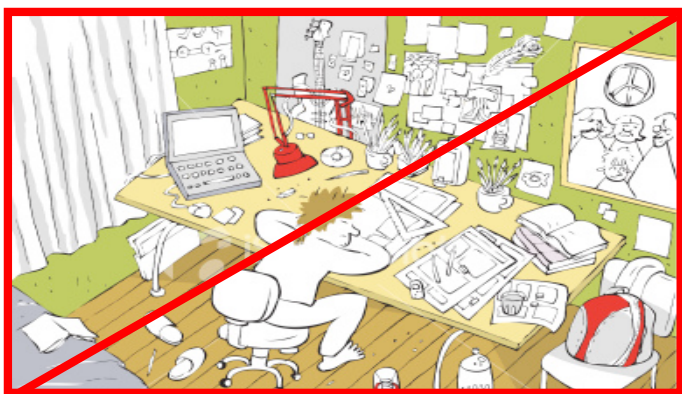
3. Ha több részből álló feladatot adunk neki, akkor **részfeladatonként** ellenőrizzük. Siker esetén dicsérjük, s ha nem megfelelő, ismételtessük meg!

4. Nagy segítség a hiperaktív, figyelemzavaros gyerekeknek, ha az **idő múlását**, illetve a szabályokat, folyamatosan **szem előtt** tarthatják. Ehhez használhatunk tojásórát, vagy más időjelzőt, illetve papír **emlékeztetőket** szimbólumokkal és szavakkal.



5. Számára **látható helyen** (nyitott polcok, asztallap), **csak a legszükségesebb** eszközöket tartsuk. Érdemes a szobában zárt, nem átlátszó tároló dobozokat bevezetni, melyekben külön lehet tárolni a játékokat, egyéb holmikat.

6. Lehetőségeinkhez mérten próbáljuk megoldani, hogy minél **kevesebb időt** töltsön a tanítási időn kívül az iskolában a gyerek és otthon se **legyen egyedül**.



7. Az otthoni **tanulás során** kiemelten figyeljünk az **ingerszegény környezetre**, hogy egyéb ingerek ne tereljék el a gyerek figyelmét. Ne az ablak előtt, hanem a csupasz fallal szemben helyezzük el az íróasztalt, s lehetőleg legyen csend a tanulás idejére.

8. A tanulási időbe **iktassunk** be megadott időközönként **rövid szüneteket**, mozgást.

9. Használjunk számára **világos, következetes szabályrendszert**, lehetőleg **jutalmazással** és ne büntetéssel. A következmények legyenek világosak.

10. A hiperaktív, figyelemzavaros gyerek egy helyzetben maximum **3 szabályt** képes betartani.

11. Az iskolában mindig ugyanott üljön, ne változtassa a helyét. A **pedagógushoz közel** ülve képes a legjobb teljesítményre. Egyébként az előtte ülő gyermekek elterelnék a figyelmét.

12. Tegyük lehetővé, hogy **sportoljon** a gyermek.

